



EXTRAESCOLARS DE TARDA i ACTIVITATS FORA DE L'ESCOLA

Per a poder realitzar les activitats hi haurà d'haver un mínim d'inscripcions.

Les activitats inclouen: La programació de les activitats, servei de monitoratge, tècnics especialitzats, assegurança mèdica, material fungible d'activitat, participació a les trobades d'escoles esportives. (Les exhibicions, campionats i el lloguer de vestuari no s'inclouen dins del preu.)



Horari de le activitats:

GEIEG:

16:30h: Recollida dels nens/es que faran l'activitat per part dels tècnics i monitors.

16:35h a 17:00h: Berenar i preparar-se per l'activitat.

17:00h a 18:00h: Activitat / Sessió.

18:00h. a 18:30h.: En totes les activitats del GEiEG servei de dutxa.

18:30h: Recollida dels nens/es per part de les famílies.

AVAP GIRONA:

16:30h: Recollida dels nens/es que faran l'activitat per part dels tècnics i monitors.

16:35h a 17:00h: Berenar i preparar-se per l'activitat.

17:00h a 18:00h: Activitat / Sessió.

18:00h: Recollida dels nens/es per part de les famílies.

UAU:

16:30h: Recollida dels nens/es que faran l'activitat per part dels tècnics i monitors.

16:35h a 16:45h: Berenar i preparar-se per l'activitat.

16:45h a 17:45h: Activitat / Sessió.

17:45h: Recollida dels nens/es per part de les famílies.

CIRC:

16:30h: Recollida dels nens/es que faran l'activitat per part dels tècnics i monitors.

16:35h a 17:00h: Berenar i preparar-se per l'activitat.

17:00h a 18:00h: Activitat / Sessió.

18:00h: Recollida dels nens/es per part de les famílies.



ACTIVITATS DE TARDA A L'ESCOLA

Totes les activitats són tant per nens com per nenes de l'escola Marta Mata Girona

Activitats esportives conduïdes pel GEIEG

De 13 a 15

Als 3-4-5 anys, és un moment on l'infant construeix la seva personalitat en un procés dinàmic de relació amb la realitat que l'envolta (família, escola, escola esportiva...). A la vegada, viu un seguit de canvis físics, socials, sensorials, cognitius, ..., propis del seu procés evolutiu. L'eina d'interacció, educació i aprenentatge que s'utilitza en aquest grup d'edat serà el joc.

Els objectius són desenvolupar les habilitats motrius bàsiques a través de situacions lúdiques. - Potenciar els diferents sentits a través de la manipulació amb diferents objectes. - Interioritzar les diferents parts del cos

PSICOMOTRICITAT - Iniciació Esportiva

Activitat Iniciació esportiva, psicomotricitat, i jocs pre – esportius

Horari Dilluns de 16:30h a 18:30h. **Lloc** Gimnàs de l' escola

Objectius Desplaçaments: Caminar, marxa, carrera, quadrupèdia, amb gir, trepar... Salts: Amb/sense carrera, amb/sense acció prèvia, amb un/dos peus, a diferents velocitats. Llançaments i recepcions: Amb precisió, 5 amb/sense moviment, amb diferents materials, colpejant...

Esquema corporal: Coneixement del propi cos Lateralitat Equilibri.

PREU: 97'50€ a l'Octubre + 97'50€ al Febrer - Preu total 195 €

PATINS - Iniciació Esportiva

Activitat Iniciació a les activitats amb patins i les disciplines esportives que envolten aquest esport.

Horari Dimecres de 16:30h a 18:30h. **Lloc** Gimnàs de l' escola

Objectius Per l'alumnat de l'etapa infantil es proposa dur a terme activitats lúdiques però amb la dificultat de portar els patins posats, d'aquesta manera s'aconsegueix que es vagin familiaritzant amb aquest nou medi.

Experimentar diferents equilibris estàtics i dinàmics, desplaçar-se de forma autònoma per tota la pista, iniciar el nen/a als desplaçaments en línia recta, com també exteriors i interiors, experimentar situacions lúdiques amb aquest nou medi de desplaçament.

PREU: 97'50€ a l'Octubre + 97'50€ al Febrer - Preu total 195 €

De 15 - 2n NOVETAT

ESCOLA FUTBOL SALA

Activitat Iniciació al futbol sala amb les seves característiques i normes de joc

Horari Dimecres de 16:30h a 18:30h. **Lloc** Pista poliesportiva exterior.

Explicació:

Des de una vessant esportiva i lúdica els infants s'iniciaran a aquesta modalitat esportiva, i els que ja en tinguin cert coneixement, en podran perfeccionar aspectes més tècnics i tàctics.

Objectius:

- Treballar les capacitats coordinatives i habilitats tècniques (xuts, conducció de pilota, controls, passades, etc).
- Aprendre aspectes tàctics individuals i col·lectius.
- Potenciar els valors de respecte, de cooperació, d'esforç.



- Conèixer les normativa de joc.
- Gaudir dels beneficis de poder participar d'un esport col·lectiu.
- Aprendre a orientar-se en l'espai de joc.
- Potenciar l'equilibri, amb i sense pilota.
- Treballar els desplaçaments amb pilota.
- Col·laborar activament en el desenvolupament dels jocs col·lectius.

Contingut:

- A través de jocs i exercicis es treballaran aspectes tècnics: posició en el terreny de joc, passades en posició estàtica, passades en moviment, jugades d'atac, etc.
- A nivell cognitiu, es treballarà amb situacions on caldrà prendre decisions i reaccionar davant dels diferents estímuls.
- A nivell socioafectiu, a partir dels jocs de col·laboració, i de les 7 necessitats de comunicació dins l'equip, i de potenciar el treball en equip.

PREU: 97'50€ a l'Octubre + 97'50€ al Febrer - Preu total 195 €

De 15 - 6è

A través de la Gimnàstica Rítmica, es coneixeran i s'aprendran els diferents aspectes que envolten aquest esport, a través de les seves normes, valors i hàbits físics. Alguns dels objectius que es proposen són els següents:

GIMNÀSTICA RÍTMICA

Activitat Iniciació a la Gimnàstica Rítmica (balls, coreografies, aparells, escalfaments...

Horari Divendres de 16:30h a 18:30h. **Lloc** Gimnàs de l' escola

Objectius:

- Percepció de l'esquema corporal propi.
- Percepció de l'espai temps.
- Desenvolupament de la coordinació motriu.
- Coneixement i utilització dels diferents aparells de la gimnàstica rítmica.
- Desenvolupament de la tècnica bàsica corporal (desplaçaments, saltets, salts...).
- Percepció i expressió del ritme. - Preparació de coreografies individuals i en grup.

PREU: 97'50€ a l'Octubre + 97'50€ al Febrer - Preu total 195 €

De 1r. - 6è

Activitats lúdiques, d'aquesta manera s'aconsegueix que es vagin familiaritzant amb aquest nou medi. Progressivament, es poden introduir a altres modalitats esportives amb patins, com el patinatge artístic, l'hoquei, etc.

ACTIVITAT AMB PATINS

Activitat Activitats amb patins, desplaçaments, equilibris, moviments, frenades, i les disciplines esportives que envolten aquest esport en aquest nivell.

Horari Dimarts de 16:30h a 18:30h. **Lloc** Gimnàs de l' escola

Objectius:

- Experimentar diferents equilibris estàtics i dinàmics.
- Desplaçar-se de forma autònoma per tota la pista.
- Iniciar el nen/a als desplaçaments en línia recta, com també exteriors i interiors.
- Experimentar situacions lúdiques amb aquest nou medi de desplaçament.
- Experimentar diferents tipus de frenada.

Continguts:

- Habilitats motrius bàsiques:
- Desplaçaments En línia recta Exteriors Interiors Endavant.
- Equilibris Estàtics (carro, àngel i dimoni) Dinàmics (carro, àngel i dimoni).



- La frenada amb cunya amb fre a terra.
- Pirueta amb frenada i patinant.

PREU: 97'50€ a l'Octubre + 97'50€ al Febrer - Preu total 195 €

De 1r. - 6è.

Si ens centrem en les diferents etapes de formació de l'infant durant la seva vida esportiva, coincidim que en aquestes edats els infants ja han assolit una bona formació motriu, per tant, ha arribat el moment d'iniciar-se a aprenentatges esportius més específics. És doncs en aquest grup quan iniciarem la pràctica de les destreses específiques (tant tècniques com tàctiques) dels diferents esports i activitats pre-esportives.

ESCOLA ESPORTIVA

Activitat : Es realitzaran diferents esports com rugbi flag, atletisme, bàsquet, handbol, bàdminton/ tennis.

Hora Dimarts de 16:30h a 18:30h. **Lloc** Pista poliesportiva exterior.

Objectius:

- Educar a través de l'esport.
- Conèixer noves disciplines i activitats esportives.
- Familiaritzar-se amb les normes bàsiques de cada esport.
- Gaudir de cadascuna de les activitats proposades.
- Fomentar la competició a través del joc net.

Tot i que hi ha uns objectius generals que són vàlids per a totes les disciplines i activitats que es realitzaran, hi ha uns objectius i continguts específics per cada una d'elles.

Continguts:

Es treballaran de manera més específica diferents esports, com : rugbi flag, atletisme, bàsquet, handbol, bàdminton/ Tennis.

PREU: 97'50€ a l'Octubre + 97'50€ al Febrer - Preu total 195 €

De 3r - 6è

ESCOLA FUTBOL SALA

Activitat Iniciació al futbol sala amb les seves característiques i normes de joc

Horari Dijous de 16:30h a 18:30h. **Lloc** Pista poliesportiva exterior.

Objectius:

Des de una vessant esportiva i lúdica els infants s'iniciaran a aquesta modalitat esportiva, i els que ja en tinguin cert coneixement, en podran perfeccionar aspectes més tècnics i tàctics.

- Treballar les capacitats coordinatives i habilitats tècniques (xuts, conducció de pilota, controls, passades, etc).
- Aprendre aspectes tàctics individuals i col·lectius.
- Potenciar els valors de respecte, de cooperació, d'esforç.
- Conèixer les normativa de joc.
- Gaudir dels beneficis de poder participar d'un esport col·lectiu.
- Aprendre a orientar-se en l'espai de joc.
- Potenciar l'equilibri, amb i sense pilota.
- Treballar els desplaçaments amb pilota.
- Col·laborar activament en el desenvolupament dels jocs col·lectius.

Contingut:

- A través de jocs i exercicis es treballaran aspectes tècnics: posició en el terreny de joc, passades en posició estàtica, passades



en moviment, jugades d'atac, etc.

- A nivell cognitiu, es treballarà amb situacions on caldrà prendre decisions i reaccionar davant dels diferents estímuls.
- A nivell socioafectiu, a partir dels jocs de col·laboració, i de les 7 necessitats de comunicació dins l'equip, i de potenciar el treball en equip.

PREU: 97'50€ a l'Octubre + 97'50€ al Febrer - Preu total 195 €

De 3r - 6è

ACTIVITAT CLUB VOLEIBOL AVAP GIRONA

VOLEIBOL

Activitat Volei

Horari: Dilluns de 16.30h a 18.00h. **Lloc** Pista poliesportiva exterior.

Objectius:

El voleibol és únic i net perquè és un dels pocs esports d'equip on no hi ha contacte. Es tracta que un dels dos equips, dividits per una xarxa, aconsegueixi fer caure la pilota a l'altre camp a través del colpeig. Per aconseguir el punt necessites passar-la bé al company d'equip, en conseqüència, és un dels esports més cooperatius on aprendran, a través d'un nou mètode, la lògica del joc, a gestionar les emocions d'una pilota a l'aire, adquirir habilitats socials i, sobretot, motrius. En resum, és un esport únic i poc convencional on el nombre de jugadors i jugadores va en augment any rere any.

Tindran 3-4 trobades a l'any

PREU: 19€ al mes- Preu total 152€

De 3r - 6è

ELS GOSSOS, UNS AMICS UNICS EXTRAESCOLAR UAU **NOVETAT**

COM EDUCAR UN GOS

Activitat Una extraescolar d'una hora, un cop a setmana on els alumnes aprenen tot allò que és necessari per educar qualsevol gos i ho fan mitjançant esports dinàmics i divertits com ara l'**Agility, Flyball, Treibball, Dogdancing, Canicross, Obediència canina bàsica, Freesbe** i altres activitats on alumnes i gossos s'ho passen d'allò més bé.

Horari: Divendres de 16.30h a 17.45h. **Lloc** Pista poliesportiva exterior.

Objectius:

Paciència, empatia, perseverança o treball en equip és el que aprenen els nois i noies d'una activitat extraescolar pionera d'ensinistrament de gossos. Els animals aprenen a obeir ordres, mentre els alumnes també s'enduran grans lliçons per aplicar a la vida: "Si ells estan més concentrats, el gos respon molt més. Això els va molt bé perquè ells ho volen fer tot de pressa. Això és el contrari, a poc a poc, i anem sumant, i a mesura que anem sumant el gos et va responent." (Marta Vila, directora de UAU by Marta Vila)

Que es treballa:

- Fomentar hàbits i valors mitjançant l'ajuda d'activitats assistides amb animals
- Treballar el control d'impulsos
- L'exteriorització i la gestió d'emocions
- Les habilitats socials i la cohesió de grup



- Reconèixer en un mateix i en els altres, diferents emocions i sentiments
- Aprendre a tolerar la frustració, que acceptin el fracàs com a font d'aprenentatge
- Treballar la constància i el treball en equip • Treballar la concentració i l'atenció

PREU: 45 € pagament per trimestres - Preu total 135€

De 3r - 6è NOVETAT

CIRC

Activitat Circ

Horari: Dijous de 16.30h a 18.00h. **Lloc** Gimnàs de l' escola

Aprenem aquestes tècniques a través del joc i la diversió, treballant l' àrea física, emocional i social; desenvolupant l'autoestima, la disciplina i la creativitat. Portem a terme tallers per nens/es de 7 a 12 anys, on es pot aprendre d'una manera divertida diferents tècniques de Circ: Equilibris sobre objectes, acrobàcia, malabars, aeris-trapezi, i es farà una mostra-espectacle de fi de curs.

Tallers dirigits per David González " Peluso ", artista de Circ i formador qualificat des de 1995. Formador de Circ Social per la xarxa europea Caravan (2016).

PREU: 35€ al mes- Preu total 280€

ACTIVITATS FORA DE L'ESCOLA

Activitats que es fan fora de l'escola i en les quals l'AFA només participa en l'acord de preu especial per als socis de l'AMPA. Les empreses que de moment ens ofereixen aquesta opció, que s'ha d'acreditar amb el rebut de pagament de soci de l'AMPA, són:

PISCINA DE SALT

Classes de natació per a tots els nivells

El preu d'inscripció és del 50 % de descompte respecte del públic general.

Els pares/mares han d'acompanyar els nens/es a la piscina. Cal informar si els nens/es van amb bombolla o sense. Es pot escollir qualsevol franja horària, sempre que hi hagi places disponibles. Tots els germans/es dels nens/es que vagin a l'escola també es podran inscriure beneficiant-se del preu dels socis de l'AMPA.



Condicions :S'ha de pagar el curs sencer i no es retornen els diners sota cap concepte. Només en el cas que s'anul·li l'activitat.

Inscripcions:

- EXCLUSIVAMENT A TRAVÉS DE L'AFA per correu electrònic a l'adreça extraescolarsmartamata@gmail.com abans del 3 de setembre. Es confirmarà la disponibilitat de plaça mitjançant correu electrònic.

Més informació a la web de la piscina: <http://uesports.cat/ca/centre-salt.html>

ESCOLA DE BALL AVANÇA

És una activitat mitjançant la qual s'exploren i s'experimenten varis ritmes segons la necessitat de cada grup de nens.

Comptem amb un equip de professors especialitzats en Funky, HipHop, Zumba Kids i Dansa Creativa.

També es treballaran els següents aspectes:

- Psicomotricitat: descobriment del cos, lateralitat, coordinació, equilibri etc.
- Interpretació musical
- Expressió corporal i improvisació
- Jocs de ball: desenvolupament del treball en equip i integració

El preu d'inscripció és amb descompte al mes respecte del públic general

Tots els alumnes de P3 a 6è tindran l'oportunitat a finals de curs de realitzar una exhibició de l'activitat.

Ens trobem a l'Avinguda Montilivi número 9, i el nostre horari d'atenció al públic és de dilluns a divendres de 8h a 22:30h.

Si ho desitges també et pots posar en contacte amb nosaltres a través de:

Contacte: (+34) 619 45 72 49 / 972 203 851, E-mail: escola@ballsavanca.cat

Inscripcions directament a l'escola de dansa acreditant rebut de pagament de soci de l'AFA

ACTIVITATS ON-LINE FORA DE L'ESCOLA



Meca Centre Sistemes Audiovisuals
organitza activitats extraescolars pel curs
2023-2024

Mecanografia on-line



NIVELL 1

OBJECTIU: Aprenentatge del teclat, associació entre dites i tecles amb els deu dits, sense mirar i amb adquisició de velocitat amb repetició de les tecles.

TEMARI DEL CURS:

- Aprenentatge del teclat.
- Pràctica de l'associació entre dits i tecles.

NIVELL 2 i 3

OBJECTIU: Perfeccionament i adquisició de velocitat en mecanografia per a l'obtenció del certificat.

TEMARI DEL CURS:

- Perfeccionament.
- Proves de velocitat.
- Dictats.
- Escrits en altres idiomes

Certificat homologat!

Dia/es: a concretar

Preu: 1 dia 33€/mes o 2 dies 47€/mes

Hora: 17:00 - 18:15h

Inici: octubre 2023

Per a més informació podeu contactar-nos per email a mecacentre@mecacentre.com, o trucar-nos al 972 61 02 87



Des de Meca Centre, us podem assegurar que la nostra màxima és fer les classes on-line de la manera més presencial possible.

-Amb grups reduïts igual que ho fariem a l'escola.

-Amb el professor/a connectat en directe amb el grup durant l'hora de classe

- Possibilitat, si comencem des de zero, de comptar amb l'eina Zoom on el professor pot parlar amb els alumnes, veure's les cares, gestionar i avaluar la feina que realitzen amb l'eina de compartició de pantalla. D'aquesta manera les classes es fan més amenes, es genera interacció entre el grup i el professor que els motiva i dóna feedback constant.

-Comptem amb un equip tècnic que resol els problemes de tipus tecnològic o d'internet mitjançant el suport telefònic i la connexió remota.